

東松島市市民公益活動団体情報シート

登録No. 6

団 体 名		みんなんちクラブ
代 表 者		三浦 慶子
連 絡 先	住 所	〒 981-0301
		宮城県東松島市牛網字駅前1-50-18
	電 話	090-7663-2379
	F A X	0225-87-2706
	メ ー ル	Yuuyakekoyake.2706@docomo.ne.jp
	ウェブサイト	-
設立年月日		平成28年12月1日
目 的		会員相互の協力のもと、サロン（居場所）等の活動を通じて、支え合いと助け合いのある地域社会づくりに貢献することを目的としています。
活動分野		1. 保健、医療、福祉
活動区分		任意団体
会 員 数		7名
会 費		無
活 動 日		毎週火曜日10：00～12：00 毎月第4金曜日10：00～14：30 その他
団体PR		<p>みんなんちクラブでは誰もが参加することのできる「地域イキイキ！百歳体操」や「コミュニティサロンみんなんち」を開催しています。</p> <p>百歳体操では無理なく手軽に続けられる体操を行っており、みんなと一緒に楽しみながら健康寿命を延ばす取り組みを行っています。</p> <p>みんなんちではお茶を飲みながら、お菓子を食べながら、健康に関するちょっとした講座を行ったり、四方山話や笑いヨガ、カラオケなんかを行っています。</p> <p>ご興味のある方はぜひいらしてください。</p>