

平成30年1月15日発行

愛称は「くらっぱ」です

編集・発行:蔵しっくパーク

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字北浦25番地

休館日 毎週月曜日

【ふれ愛情情報プラザ】

開館時間 9時～17時30分(日・祝は17時)

TEL0225-84-2011 FAX0225-84-2015

【ひと・まち交流館】

開館時間 9時～21時(日・祝は17時)

TEL・FAX0225-84-1770



蔵しっくパーク



ホームページ:<http://www.kurappa.jp/>
ブログ:<http://kurappa-blog.cocolog-nifty.com/>

ふれ愛情情報プラザ

電話84-2011 FAX84-2015 メール:fureai@kurappa.jp

パソコン講座申込は先着順になります。PCは備え付けを使用します。Microsoft認定トレーナーが皆さまをお待ちしています。

1・2月開催の講習会

申し込み状況により中止となる場合もあります。



開催日	内容	受講料	定員
初心者パソコン無料相談 1月17日(水)・2月1日(木)10時～12時	勉強会ではありません。機器に関する設定(個人の番号入力等)・修理はできません。相談では解決できない場合もあります。	無料 要予約 1人15分	3名
60歳以上限定! はじめてのワード 1月23日(火)・24日(水)・30日(火) 31日(水)4日間13時30分～16時	ワードを使って簡単な文章を作り印刷をする、CDやUSBに保存する方法を学びます。最終日にはイラスト入りのカレンダーを作ります。 パソコンで文字が打てる方、パソコン持参可	テキスト込 3,404円	15名
デジカメ活用! コンパクトデジカメでキレイに撮ろう! 2月6日(火)・7日(水) 13時30分～16時	基本の操作を身につけることで、コンパクトデジカメに搭載されている接写・夜景・花火などがキレイに撮影ができます!撮った写真をパソコンに移動(コピー)し、印刷をします。 デジカメ持参ください。お持ちでない方には貸出します。	テキスト代込 2,500円	5名

どなたでも利用可能な無料(45分間)インターネットコーナー、パソコン室(有料テレワーク室)(一般1回4時間。小中学生1回2時間障がい者高齢者のテレワーク室利用は減免有)利用できます。団体でも利用可能です。勉強会や上映会などに使ってみませんか。

ひと・まち交流館 ☎0225-84-1770



くらっぱアミューズメントパーク

新春マルシェ

1月20日(土)10時～14時

体験型マルシェ

【ワークショップエリア】

お抹茶体験・エコクラフト・キノコオブジェ・デコ小物・指編みシュシュ・紙小物・まんだら・他

【ショッピングエリア】

ハーバリウム・帽子・ズパゲッティバッグ
あみぐるみ・一閑張り・ペットグッズ
ハンドメイドバッグ・多肉植物など

【フードエリア】

パーティ&ピュッフェRuch・BBクレープ
ルニリロール・食おこしネット(焼きネギ)



【アトラクションエリア】

新春マルシェ特別豪華景品!

くらっぱ開運おみくじ・千本つりなど

獅子舞披露

11時～11時15分

出演:柳の目獅子舞愛好会

お祝いばらまき

1回目:11時30分～ 2回目:13時～

売り切れ御免!くらっぱ駄菓子福袋



～笑う門に福来るスペシャル2018～

ヨガセミナー

日時 1月28日(日)

第部 10時～12時 定員15名 参加費 2,000円

第部 13時～15時 定員15名 参加費 2,000円

持ち物 水分・バスタオル(orヨガマット)

内容 部 部共通です

指ヨガ【自力で 手足の先までほかほかになるう】

講師:大野清子

YOGA【ビギナーにも安心のヨガで心とも向き合おう】

講師:CHIKA

笑いヨガ【臓器にも笑いの効果を響かせ、心身共に健康を目指そう】

講師:坂本よし子

クリスタルボウルの演奏を聞きながら、こんにやく湿布で体のデトックス

講師:加藤詩乃 演奏:サトウサトコ



第11回酒蔵楽集～新酒まつり～

日本酒を味わいながら楽しく学んでみませんか

日時 2月9日(金)18時30分～

場所 ひと・まち交流館

会費 3,000円(和食のお弁当付き)

定員 50名限定(定員になり次第〆切)

主催 NPO法人東松島まちづくり応援団

チケット1月18日(木)9時より販売開始



第14回女の小正月

美味しいお膳料理が楽しめる華やかな食事会です。

日時 2月15日(木)12時30分～(12時15分開場)

場所 ひと・まち交流館

会費 2,800円(食事代)

定員 30名限定(定員になり次第〆切)

主催 THEくらっぱーず・NPO法人東松島まちづくり応援団

チケット1月19日(金)9時より販売開始(お一人2枚まで)



申込み 受付中 9時～ ひと・まち交流館 84-1770

おのくんと一緒に遊んで！語って！しよっ！
 絵本おのくんと。話空（はなすかい）
 日時：1月27日（土）13時～ 入場無料
 当日参加可能
 主催：学生による地域支援活動団体みまもり隊

展示コーナー



古布市 出展者：ピカ市
 1月26日（金）～28日（日）9時～17時
 （最終日16時まで）

2月のマルシェ
 2月17日（土）10時～14時

くらっば蔵部

別途参加費 100円 ☎ 84 - 1770 1 / 16（火）9時～受付開始

内 容	開 催 日	材料費	定員	持 ち 物
YOGA 講師 Chika	1/19（金）2/9（金） 10時～11時30分	各600円	各5名	運動できる服装・飲み物 タオル
指ヨガ 自律神経を整える&デトックス 講師 大野清子	1/23（火） 10時～11時30分	1,500円 ハーブティー付	10名	爪を切ってきてください。
2018おひな様 講師 佐々木比呂美	1/25（木） 13時～15時	1,600円	なし	裁縫道具・ボンド・はさみ 両面テープ（5ミリ幅）手芸綿
トースターで焼く！簡単おうちパン教室 基本のミルクスティックパン 講師 佐々木仁美	1/25（木）10時30分～	各2,000円 紅茶・ご試食 レシピ・翌日焼ける生地付	8名	エプロン・手拭きタオル 筆記用具・850ml 位のタッパ 保冷バック
トースターで焼く！簡単おうちパン教室 タッパで作る！フォカッチャ 講師 佐々木仁美	1/25（木）13時～	各2,000円 紅茶・ご 試食 レシピ・翌日焼ける生地付	8名	エプロン・手拭きタオル 筆記用具・850ml 位のタッパ 保冷バック
和布の小物 しぼりの飾り 講師 佐藤のり子	1/26（金） 13時～15時	1,500円	5名	裁縫道具
足つぼ・ふくらはぎのマッサージなど 講師 小島光代	1/27（土） 10時～13時	1,500円 オイル・漢方茶・お菓子付	10名	バスタオル・フェイスタオル
月蝕前日 月の満ち欠けとその過ごし方 講師 大野清子	1/30（火） 10時～11時30分	1,500円 おやつ・飲み物付	10名	筆記用具
パワーストーン作り 講師 武山由紀子	1/31（水） 10時～12時	1,500円	なし	なし
大人のための脳トレ学校 講師 遠藤加英子	2/1（木） 13時30分～15時	900円	8人	筆記用具
トースターで焼く！簡単おうちパン教室 タッパで作る！ゴマチーズパン 講師 佐々木仁美	2/2（金）10時30分～	2,000円 紅茶・ご試食 レシピ・翌日焼ける生地付	8名	エプロン・手拭きタオル 筆記用具・850ml 位のタッパ 保冷バック
トースターで焼く！簡単おうちパン教室 フライパンで焼く基本の丸パン 講師 佐々木仁美	2/2（金）13時～	2,000円 紅茶・ご試食 レシピ・翌日焼ける生地付	8名	エプロン・手拭きタオル 筆記用具・850ml 位のタッパ 保冷バック
トースターで焼く！簡単おうちパン教室 バレンタイン企画！ハートチョコパン 講師 佐々木仁美	2/9（金）10時30分～	2,500円 紅茶・ご試食 レシピ・翌日焼ける生地付	8名	エプロン・手拭きタオル2枚 筆記用具・保冷バック
トースターで焼く！簡単おうちパン教室 フライパンで焼くチョコパン 講師 佐々木仁美	2/9（金）13時～	2,500円 紅茶・ご試食 レシピ・翌日焼ける生地付	8名	エプロン・手拭きタオル2枚 筆記用具・保冷バック
粘土で作る桜姫 講師 櫻井信子	2/10（土） 10時～13時	800円	10名	はさみ・おしぼり
アーティフィシャルフラワー ミニラナンキュラスのおひな様アレンジ 講師 大場裕美子	2/13（火） 10時～12時	2,500円 コーヒー付	5名	はさみ・木工用ボンド ニッパー（あれば）
和布で作るたけのこ 講師 佐藤のり子	2/16（金） 13時～15時	1,500円	5名	裁縫道具
ハーバリウム ビンの中にお好きなお花を 入れて作ってみましょう JHA 認定講師 大場裕美子	2/18（日） 10時～12時	3,000円 コーヒー付	なし	なし
プリザーブドフラワー 羽子板にスイセン 講師 井手えみ子	2/14（水） 10時～12時 13時～16時	各1,800円	各5名	布切りバサミ・ピンセット ふきん